

**HORARIOS E INFORMACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**  
Semestre Enero-Mayo de 2019

ACTIVIDAD	PROFESOR	HORARIOS	HRS/ SEMANA	INDICACIONES
Atletismo	LEF. Leónides Quintana Chinchillas	Lunes a Jueves de 19 a 21 hrs.	8	Estadio de futbol y pista de la Universidad
Beisbol	Prof. Gilberto Carrera Gaxiola	Lunes a Viernes de 16 a 18 hrs.	10	Campo de Beisbol de la Universidad y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado
Futbol Soccer Varonil	Lic. Benjamín Valenzuela Denis	Lunes a Viernes de 19 a 21 hrs.	10	Campo de futbol de la Universidad y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado
Futbol Soccer Varonil Preselección	Lic. Benjamín Valenzuela Denis	Lunes a Miércoles de 17 a 19 hrs.	6	Campo de futbol de la Universidad
Club de Ajedrez	C.P. Jorge Luis Moreno Pérez	Lunes , Miércoles y Viernes de 18 a 20 hrs.	6	Campo de futbol y pista de la Universidad niveles selectivos y de iniciación
Futbol Rápido Femenil	L.C.E.F. Román Eugenio Olivas Ceceña	Lunes a Viernes de 16 a 18 hrs.	10	Cancha de futbol rápido de la Universidad y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
Futbol Rápido Varonil	Prof. Mario Alberto Mercado Espinoza	Lunes a Viernes de 18 a 20 hrs.	10	Cancha de futbol rápido de la Universidad y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
Baloncesto Femenil	Lic. Elizabeth Molina Valenzuela	Lunes a Viernes de 19 a 21:00 hrs.	10	Gimnasio del Instituto La Salle es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptada.
Baloncesto Varonil Selección	Prof. Carlus Eugene Groves	Lunes a viernes de 19:30 a 21:30 hrs.	10	ser aceptada.
Baloncesto Varonil Preselección	Prof. Carlus Eugene Groves	Lunes a viernes de 18 a 19 hrs.	5	Canchas de baloncesto de la Universidad es un grupo de desarrollo deportivo
Karate do (selectivo)	Prof. Claudia Iraissa Barreras Hernández	Lunes a Viernes de 19 a 21:00 hrs.	10	Dojo de la Profesora Claudia Barreras Chiapas esq. Con niños Héroes col Hidalgo, los alumnos deben tener experiencia
Acondicionamiento Físico Varonil	LCEF. Jesús René Fimbres Ponce	Lunes y miércoles 18:30 a 20:00 hrs	3	Estadio de futbol y pista de la Universidad como requisito se debe de participar en al menos un evento deportivo institucional al semestre
Acondicionamiento Físico Femenil	LCEF. Jesús René Fimbres Ponce	Martes y Jueves 18:30 a 20:00 hrs	3	Estadio de futbol y pista de la Universidad como requisito se debe de participar en al menos un evento deportivo institucional al semestre
Acondicionamiento Físico Femenil	LCEF. Jesús René Fimbres Ponce	Martes y Jueves 17 a 18:30 hrs.	3	Estadio de futbol y pista de la Universidad como requisito se debe de participar en al menos un evento deportivo institucional al semestre
Volibol de Sala Varonil	Lic. Gerardo Salas Gortárez.	Lunes a Viernes de 19 a 21 Hrs.	10	Gimnasio del Instituto La Salle y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección
Volibol Femenil de sala	Lic Neftalí Nájera Mejía	Lunes a Viernes de 14 a 16 Hrs.	10	Gimnasio del Instituto La Salle y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección
Volibol Femenil de playa	Lic Neftalí Nájera Mejía	Miércoles,Viernes de 19 a 21 hrs.	6	Cancha de volibol de playa de la Universidad y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección
Tenis iniciación	Prof. Carlos Flores Flores	lunes,miércoles y Jueves 18-19 Hrs.	3	Canchas de tenis de la Universidad es para aprendizaje básico, se cobra una cuota mensual y necesitas raqueta
Tenis iniciación	Prof. Carlos Flores Flores	lunes,miércoles y Jueves 19-20 Hrs.	3	Canchas de tenis de la Universidad es para aprendizaje básico, se cobra una cuota mensual y necesitas raqueta
Tenis Selectivo	Mtra. María del Carmen Arredondo Muñiz	Lunes a Viernes de 15 a 17 hrs.	10	Se lleva a cabo en las canchas de tenis de la Universidad y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección
E-Sports	Mtro. Guillermo Aceves	Martes y Jueves de 16 a 19 hrs	6	Participación en equipos selectivos de video juegos League of Leyends
Centro de Fitness Endura	Lic. Denisse Pritasil	Lun a Vier. 8:10 am a 11:10 am y de 5:10 pm a 8:10 pm	3	Endura estudio exclusivo de Mujeres 5 de Febrero esquina con Cajeme, cuota mensual \$500.00
No Gravity Fitness Club	Lic. Leonardo Arrieta Mexía	Lun a Vier. 8:10 am a 11:10 am y de 5:10 pm a 8:10 pm		Calle Colima 419, Urbanización Número 5 cuota mensual, cuota mensual \$500.00
Bolicho (Bolerama)	Lic. Alejandro Bustamante Pablos	Martes y Miércoles 18:30-20 hrs	3	Se lleva a cabo en Bolerama y es para aprendizaje básico, necesitas cubrir una cuota mensual y participar en un evento organizado por la Universidad.
Club de Boxeo Primer Round	Lic. Esteban Del Castillo Salido	Lunes a Viernes de 6 a 11 hrs y sábados de 8 a 13 hrs.	3	Club de box primer round Jalisco 482 entre yaqui y morelos, cuota mensual \$450.00 y participar en un evento organizado por la Universidad
Crossfit (Ngup)	Lic. María Torres	Lunes a Viernes clases cada hora de 16 a 20 hrs	3	Gimnasio ngup río elota 1464 esq. Río papaloapan Col Santa Anita necesitas cubrir una cuota mensual y participar en un evento organizado por la Universidad.
Crossfit (Fitcamp.)	Lic Abraham Palazuelos	Lunes a viernes de 6 a 21 hrs. y sábados de 7 a 13 hrs.	3	Gimnasio Fitcamp Jalisco entre Allende e Hidalgo 751 necesitas cubrir una cuota mensual y participar en un evento organizado por la Universidad.
Gimnasio (convenio con New Body Gym)	Lic. Pablo García	Lunes a Viernes de 5 a 22 hrs,Sábado de 7 a 5 y domingo de 9 a 15 hrs	3	Gimnasio New Body Quintana Roo 294 esq con No Reelección necesitas cubrir una cuota mensual y participar en un evento organizado por la Universidad.
Gimnasio (convenio con Top Gym)	Dr. Enrique garcía Ibarra	Lunes a viernes de 6 a 21 hrs. y sábados de 7 a 13 hrs.	3	Se lleva a cabo en Top Gym, se cubre una cuota bimensual, acudir mínimo 3 veces por semana y participar en un evento deportivo institucional por semestre

**NOTAS:**

- 1.- Deberás cumplir con al menos 90% de asistencias durante el semestre y ser puntual
- 2.- En caso de lesión a enfermedad que te incapacite mas de una semana es necesario acudir a deportes para valorar la situación
- 3.- En caso de inscribirse y no acreditar por no asistir durante el semestre a la clase se recibirá una sanción económica