

HORARIOS E INFORMACION DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Agosto-Diciembre 2017

ACTIVIDAD	PROFESOR	HORARIOS	HRS/ SEMA	INDICACIONES
Atletismo	LEF. Leónides Quintana Chinchillas	Lu a Vi de 19 a 21 hrs. y Sá de 9 a 11 hrs.	8	Estadio de futbol y pista de ULSA.
Softbol Femenil	Prof. Oscar David Alvarez Pérez	Lu, Ma y Ju de 17 a 18:00 hrs.	6	Campo de Softbol de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
Beisbol	Prof. Leonardo González García	Lu a Vi de 16 a 18 hrs.	10	Campo de Beisbol de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
Futbol Soccer Varonil	Lic. Benjamín Valenzuela Denis	Lu a Vi de 19 a 21 hrs.	10	Campo de futbol de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
Futbol Soccer Varonil Preselección	Lic. Benjamín Valenzuela Denis	Lu a Mi de 17 a 19 hrs.	6	Campo de futbol de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
Club de Ajedrez	C.P. Jorge Luis Moreno Pérez	Lu, Mi y Vi de 18 a 20 hrs. (G8)	6	Campo de futbol y pista de ULSA, acepta estudiantes para selección y no selección.
Futbol Rápido Femenil	L.C.E.F. Román Eugenio Olivas Ceceña	Lu a Vi de 16 a 18 hrs.	10	Cancha de futbol rápido de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.
Futbol Rápido Varonil	Prof. Mario Alberto Mercado Espinoza	Lu a Vi de 18 a 20 hrs.	10	Cancha de futbol rápido de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado.

Baloncesto Femenil	LEF. David Humberto Herrera López	Lu a Vi de 18:30 a 20:30 hrs. (ULSA y Gimnasio La Salle)	10	Canchas de baloncesto ULSA es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptada.
Baloncesto Varonil Selección	Prof. Carlus Eugene Groves	Lu a Vi de 19:30 a 21:30 hrs. (Gimnasio La Salle)	10	Gimnasio del Instituto La Salle y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptada.
Baloncesto Varonil Preselección	Prof. Carlus Eugene Groves	Lu a Vi de 18 a 19 hrs.	5	Canchas de baloncesto de ULSA es un grupo de desarrollo deportivo.
karate Do (selectivo)	Prof. Claudia Iraissa Barreras Hernández	Lu a Vi de 19 a 20:30 hrs.	10	Chiapas esq. con Niños Héroes, Col Hidalgo, los alumnos deben tener experiencia.
Acondicionamiento Físico Varonil	LCEF. Jesús René Fimbres Ponce	Ma y Ju 18:30 a 20 hrs	3	Estadio de futbol y pista de ULSA como requisito se debe de participar en al menos un evento deportivo institucional al semestre.
Acondicionamiento Físico Femenil	LCEF. Jesús René Fimbres Ponce	Ma y Ju 17 a 18:30 hrs	3	Estadio de futbol y pista de ULSA como requisito se debe de participar en al menos un evento deportivo institucional al semestre.
Capoeira	Prof. Enrique Reynoso Cabanillas	Ma y Ju de 16 a 17:30 hrs / Lu, Mi, y Vi de 19 a 20:30 hrs.	3	Academia Corduao Du Oro, Veracruz entre Galeana y No reelección, necesitas cubrir una cuota mensual de \$200.00.
Grupo de Animación	Lic. Rubén Ramírez Gaxiola	Lu y Mi de 18 a 20 hrs.	4	Plaza Central de ULSA y tiene como fin el integrar un grupo representativo.
Batucada	Lic. Manuel Castillo Alarcón	Lu y Mi de 18 a 20:30 hrs.	5	Kiosco a un costado del campo de beisbol de ULSA y tiene como fin el integrar un grupo representativo.
Volibol de Sala Varonil	Prof. Jesús Esteban Valenzuela Zúñiga	Lu a Vi de 18 a 20 hrs.	10	Canchas de volibol de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección.

Volibol Femenil de sala	Lic. Neftalí Nájera Mejía	Lu a Vi de 14 a 16 hrs.	10	Gimnasio ubicado en el Instituto La salle y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección.
Volibol Femenil de playa	Lic. Neftalí Nájera Mejía	Mi y Vi de 19 a 21 hrs.	6	Cancha de volibol de playa de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección.
Tenis iniciación	Prof. Carlos Flores Flores	Lu, Mi y Ju de 18 a 19 hrs.	3	canchas de tenis de ULSA es para aprendizaje básico, se cobra una cuota mensual y necesitas raqueta.
Tenis iniciación	Prof. Carlos Flores Flores	Lu, Mi y Ju de 19 a 20 hrs.	3	canchas de tenis de ULSA es para aprendizaje básico, se cobra una cuota mensual y necesitas raqueta.
Tenis Selectivo	Mtra. María del Carmen Arredondo Muñíz	Lu a Vi de 15 a 17 hrs.	10	Se lleva a cabo en las canchas de tenis de ULSA y es necesario realizar pruebas con el entrenador para ser aceptado en la selección.
Centro de Fitness Endura	Lic. Denisse Pritasil	Lu a Vi de 8:10 hrs a 11:10 hrs y de 17:10 a 20:10 hrs.	3	Endura estudio exclusivo de Mujeres 5 de Febrero esq con Cajeme, cuota mensual \$500.00.
Boliche (Bolerama)	Lic. Alejandro Bustamante Pablos	Ma y Mi de 18:30 a 20 hrs.	3	Se lleva a cabo en Bolerama y es para aprendizaje básico, necesitas cubrir una cuota mensual y participar en un evento organizado por ULSA.
Jiu Jitsu y Muay Thai	Lic. Ramón Alfredo Rosas Aranda	Lu a Ju de 18:30 a 20 hrs. y Vi de 17:30 a 19 hrs.	3	Mauy Thai Studio, Quintana Roo 222 sur entre Guerrero y No Reelección, necesitas cubrir cuota mensual y participar en un evento organizado por ULSA.
Club de Boxeo Primer Roud	Lic. Esteban Del Castillo Salido	Lu a Vi de 6 a 11 hrs y Sá de 8 a 13 hrs.	3	Club de Box Primer Round, Jalisco 482 entre Yaqui y Morelos, cuota mensual \$400.00 y participar en un evento organizado por ULSA.

Crossfit (Ngup))	Lic. María Torres	Lu a Vi clases cada hora de 16 a 20 hrs.	3	Gimnasio Ngup, Río Elota 1464 esq. Río Papaloapan, Col. Santa Anita. Necesitas cubrir una cuota mensual y participar en un evento organizado por ULSA.
Crossfit (Fitcamp)	Lic. Georgia Valdez	Lu a Vi de 6 a 21 hrs. y Sá de 7 a 13 hrs.	3	Gimnasio Fitcamp, Jalisco entre Allende e Hidalgo 751. Necesitas cubrir una cuota mensual y participar en un evento organizado por ULSA.
Gimnasio (New Body Gym)	Lic. Alekvian Vargas	Lu a Vi de 5 a 22 hrs, Sá de 7 a 5 y Dom de 9 a 15 hrs	3	Gimnasio New Body, Quintana Roo 294 esq con No Reección. Necesitas cubrir una cuota mensual y participar en un evento organizado por ULSA.
Gimnasio (Top Gym)	Dr. Enrique García Ibarra	Lu a Vi de 6 a 21 hrs. y Sá de 7 a 13 hrs.	3	Se lleva a cabo en Top Gym, se cubre una cuota bimensual, acudir mínimo 3 veces por semana y participar en un evento deportivo institucional.

NOTAS:

- Deberás cumplir con al menos 90% de asistencias durante el semestre y ser puntual.
- En caso de lesión o enfermedad que te incapacite mas de una semana es necesario acudir a deportes para valorar la situación.
- En caso de inscribirse y no acreditar por no asistir durante el semestre a la clase se recibirá una sanción económica.